

# Graderingsseminar for Inoue Ha Norway

Dato : Lørdag 10. og søndag 11. desember 2016

Sted: Mizuchi karateklubb, Dønski

Instruktører: Shihan Geir V. Henriksen 7. Dan, Sensei Armend Kelmendi 5. Dan,  
Sensei Varshasb Farpajouh 5. Dan, Sensei Mikael Ek 4. Dan og andre svartbelter.

## Priser:

For hele seminaret:

17 år og eldre: kr. 500,-

16 år og yngre: kr. 400,-

Det vil ikke være mulig å betale for deler av seminaret. De som kun kommer på graderingen må betale full pris.

## Seminartider:

Barneparti:

Nybegynnere

Alle fargede belter

Voksne:

Foreldre

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

Lørdag

14.30 - 16.00

16.00 - 17.30

14.30 - 16.00

10.00 - 12.00

12.00 - 14.00

Søndag

10.00 - 11.00

12.00 - 13.00

10.00 - 11.00

14.00 - 15.00

16.00 - 17.00

## Parti inndeling:

Barn med brunt og svart deltar og graderer sammen med de voksne

De som vanligvis trener på barnepartier i klubben skal også delta på barneparti under seminaret. Husk at de barna som har brunt eller svart belte deltar med de voksne.

De enkelte partiene vil i tillegg bli delt opp i flere grupper med forskjellige instruktører under hver av seminar delene.

Husk at voksne nybegynnere og foreldre er to forskjellige grupper.

## Gradering:

Barneparti:

Nybegynnere

Alle fargede belter

Voksne:

Foreldre

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

Søndag

11.00 - 12.00

13.00 - 14.00

11.00 - 12.00

15.00 - 16.00

17.00 - 18.00

## Påmelding:

Se klubbens hjemmeside [www.mizuchi.no](http://www.mizuchi.no) for påmelding og betaling.

## Seminarsted:

Mizuchis lokaler i Dønskiveien 43 C.

## Spørsmål:

Hvis du skulle ha noen spørsmål kan du kontakte noen av trenerne i klubben.

Eventuelt kan du kontakte oss på [gevalent@online.no](mailto:gevalent@online.no).

Vennlig hilsen styret i Inoue Ha Norway  
Leder Shihan Geir V. Henriksen