

Graderingsleir for Inoue Ha Norway

Dato : Lørdag 4. og søndag 5. juni 2016

Sted: Mizuchi karateklubb, Dønski

Instruktører: Shihan Geir V. Henriksen 7. Dan, Sensei Armend Kelmendi 5. Dan, Sensei Varshasb Farpajouh 5. Dan, Sensei Mikael Ek 4. Dan og andre svartbelter.

Priser:

For hele leiren:

17 år og eldre: kr. 500,-

16 år og yngre: kr. 400,-

Det vil ikke være mulig å betale for deler av leiren. De som kun kommer på graderingen må betale full pris.

Treningstider:

Barneparti:

Nybegynnere

Alle fargede belter

Voksne:

Foreldre

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

Lørdag

14.30 - 16.00

16.00 - 17.30

14.30 - 16.00

10.00 - 12.00

12.00 - 14.00

Søndag

10.00 - 11.00

12.00 - 13.00

10.00 - 11.00

14.00 - 15.00

16.00 - 17.00

Parti inndeling:

De som vanligvis trener på barnepartier i klubben skal også trene på barneparti under treningsleiren. Husk at de barna som har brunt eller svart belte trener med de voksne.

De enkelte partiene vil i tillegg bli delt opp i flere grupper med forskjellige instruktører under hver av treningene.

Husk at voksne nybegynnere og foreldre er to forskjellige grupper.

Barn med brunt og svart trener og graderer sammen med de voksne

Gradering:

Barneparti:

Nybegynnere

Alle fargede belter

Voksne:

Foreldre

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

Søndag

11.00 - 12.00

13.00 - 14.00

11.00 - 12.00

15.00 - 16.00

17.00 - 18.00

Påmelding:

Se klubbens hjemmeside www.mizuchi.no for påmelding og betaling.

Treningssted:

Mizuchis lokaler i Dønskiveien 43 C.

Spørsmål:

Hvis du skulle ha noen spørsmål kan du kontakte noen av trenerne i klubben.

Eventuelt kan du kontakte oss på gevalent@online.no.

Vennlig hilsen styret i Inoue Ha Norway
Leder Shihan Geir V. Henriksen