

Graderingsleir for Inoue Ha Norway

Dato : Lørdag 5. og søndag 6. desember 2015

Sted: Mizuchi karateklubb, Dønski

Instruktører: Shihan Geir V. Henriksen 7. Dan, Sensei Armend Kelmendi 4. Dan,
Sensei Varshasb Farpajouh 4. Dan, Sensei Mikael Ek 4. Dan og andre svartbelter.

Priser:

For hele leiren:

17 år og eldre: kr. 500,-

16 år og yngre: kr. 400,-

Det vil ikke være mulig å betale for deler av leiren. De som kun kommer på graderingen må betale full pris.

Treningstider:

Lørdag

Søndag

Barneparti:

Nybegynnere

Alle fargede belter

14.30 - 16.00

16.00 - 17.30

10.00 - 11.00

12.00 - 13.00

Voksne:

Foreldre

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

14.30 - 16.00

10.00 - 12.00

12.00 - 14.00

10.00 - 11.00

14.00 - 15.00

16.00 - 17.00

Parti inndeling:

Barn med brunt og svart trener og graderer sammen med de voksne

De som vanligvis trener på barnepartier i klubben skal også trene på barneparti under treningsleiren. Husk at de barna som har brunt eller svart belte trener med de voksne.

De enkelte partiene vil i tillegg bli delt opp i flere grupper med forskjellige instruktører under hver av treningene.

Husk at voksne nybegynnere og foreldre er to forskjellige grupper.

Gradering:

Søndag

Barneparti:

Nybegynnere

Alle fargede belter

11.00 - 12.00

13.00 - 14.00

Voksne:

Foreldre

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

11.00 - 12.00

15.00 - 16.00

17.00 - 18.00

Treningssted:

Mizuchis lokaler i Dønskiveien 43 C.

Påmelding:

Se klubbens hjemmeside www.mizuchi.no for påmelding og betaling.

Spørsmål:

Hvis du skulle ha noen spørsmål kan du kontakte noen av trenerne i klubben.

Eventuelt kan du kontakte oss på gevalent@online.no.

Vennlig hilsen styret i Inoue Ha Norway
Leder Shihan Geir V. Henriksen